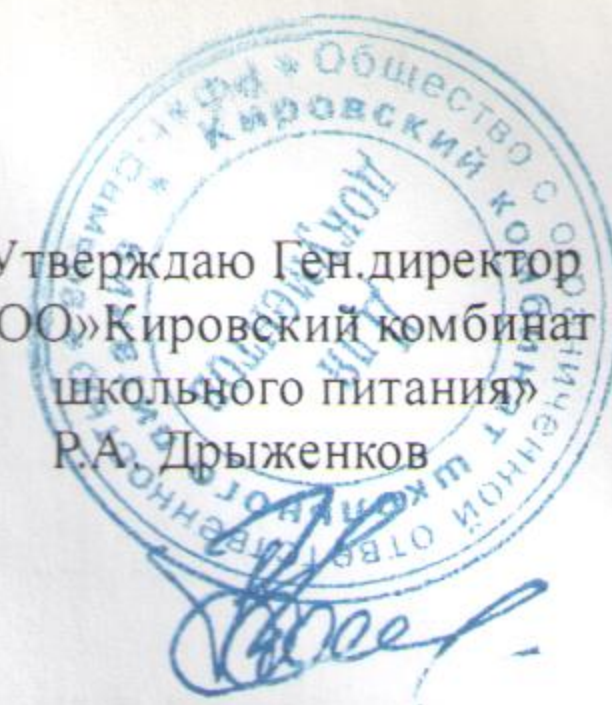


ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, пр  
Карла-Маркса, 412

Утверждаю Ген. директор  
ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
Р.А. Дрыженков



## Технологическая карта «Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, варенец, бифидок, снежок»

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в  
дошкольных учреждениях / под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна -М.  
Дели принт, 2012 г, рецепт №401 стр 316.*

№	Наименование	На 1 порцию в гр			
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	Кефир	155	150	185	180
2	Ацидофилин	162	150	194	180
3	Ряженка, варенец	155	150	185	180
4	Простокваша	158	150	190	180
5	Бифидок	155	150	185	180
6	Снежок	155	150	185	180
7	<b>Выход</b>	-	<b>150</b>	-	<b>180</b>

### Технология приготовления.

Кисломолочные продукты перед подачей выдерживаются в закрытой потребительской упаковке до температуры 15°C +/-2°C (но не более 1 часа). Затем, перед вскрытием потребительская упаковка промывается и протирается. Кисломолочные продукты разливают непосредственно в стаканы.

### Требования к качеству.

*Внешний вид* : стакан с густой жидкостью белого или светло-кремового цвета

*Вкус* : кисло-молочный.

*Цвет* : от белого до светло-кремового.

*Консистенция* : жидкая, сметанообразная.

*Запах* : кисломолочных продуктов .

#### 150 гр кефир

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,35	В1-0,06	Ca-180
Ж-3,75	С- 1,05	Fe-0,15
У-6	А- 30	Р- 135
Э.Ц-75 ккал	РР-0,15	Mg-21

#### 150 гр ацидофилин

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,5	В1-0,06	Ca-180

Ж-1,5	С- 1,2	Fe-0,15
У-6	А- 30	Р- 147
Э.Ц-56 ккал	РР-0,15	Mg-22,5

#### 150 гр ряженка, варенец

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,35	В1-0,03	Ca-186
Ж-3,75	С- 0,45	Fe-0,15
У-6,3	А- 30	Р- 138
Э.Ц-76 ккал	РР-0,15	Mg-21

#### 150 гр простокваша

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,35	В1-0,05	Ca-177
Ж-3,75	С- 1,2	Fe-0,15
У-6,15	А- 30	Р- 144
Э.Ц-76 ккал	РР-0,15	Mg-24

#### 150 гр бифидок

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,56	В1-0,07	Ca-184
Ж-4,06	С- 1,68	Fe-0,18
У-5,83	А- 30	Р- 141,7
Э.Ц-80 ккал	РР-0,15	Mg-22

#### 150 гр снежок

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 4,3	В1-0,06	Ca-185,6
Ж-3,93	С- 1,63	Fe-0,15
У-7,55	А- 30	Р- 140,9
Э.Ц-73,3 ккал	РР-0,15	Mg-22

#### 180 гр кефир

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 5,22	В1-0,07	Ca-216
Ж-4,5	С- 1,26	Fe-0,18
У-7,2	А- 36	Р- 162
Э.Ц-90 ккал	РР-0,18	Mg-25,2

#### 180 гр ацидофилин

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
------------------------------------	----------	-----------------------

Б- 5,4	В1-0,07	Ca-216
Ж-1,8	С- 1,44	Fe-0,18
У-7,2	А- 36	Р- 176,4
Э.Ц-67 ккал	РР-0,18	Mg-27

**180 гр ряженка, варенец**

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 5,22	В1-0,04	Ca-223,2
Ж-4,5	С- 0,54	Fe-0,18
У-7,56	А- 36	Р- 165,6
Э.Ц-92 ккал	РР-0,18	Mg-25,2

**180 гр простокваша**

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 5,22	В1-0,05	Ca-212,4
Ж-4,5	С- 1,44	Fe-0,18
У-7,38	А- 36	Р- 172,8
Э.Ц-91 ккал	РР-0,18	Mg-28,8

**180 гр бифидок**

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 5,48	В1-0,08	Ca-220,8
Ж-4,88	С- 2,02	Fe-0,19
У-7	А- 38	Р- 170,1
Э.Ц-96 ккал	РР-0,19	Mg-26,5

**180 гр снежок**

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б- 5,17	В1-0,08	Ca-222,8
Ж-4,72	С- 1,96	Fe-0,19
У-9,07	А- 37	Р- 169,1
Э.Ц-88 ккал	РР-0,19	Mg-26,5

Руководитель производства



Сапрыкина М.А